



CORE Hypnose Ausbildung

Institut für angewandte und klinische Hypnose

Kursleitung: Sabine Brüß, HP

Am Baumberger Hof 1, 48161 Münster

<https://hypnose-entdecken.de>, post@hypnose-entdecken.de

Offizielles Weiterbildungscurriculum & Modulbeschreibung

„CORE Hypnose Ausbildung – Zertifizierte Fachausbildung für Therapie & Coaching“

Dieses Curriculum dient als offizielle Maßnahmenbeschreibung zur Vorlage bei der jeweiligen KOMPASS-Anlaufstelle im Rahmen des Antragsverfahrens für den Qualifizierungsscheck.

Zielgruppe	Solo-Selbstständige, Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie, Coaches, Berater
Gesamtumfang	8 Präsenztage (ca. 56 Unterrichtsstunden zzgl. Selbstlernphase/Praxistransfer)
Format	100 % Präsenzunterricht (keine Online-Module)
Zweck der Maßnahme	Berufliche Qualifizierung zur Existenzsicherung / Erweiterung des unternehmerischen Leistungsportfolios (KOMPASS-konform)
Abschluss	Zertifikat als „Zertifizierter CORE Hypnose Therapeut / Coach“

1. Formale Rahmendaten

1. Gesamtumfang:

8 Präsenztage mit insgesamt 56 Unterrichtsstunden à 60 Minuten
zuzüglich 3 Selbstlerntage mit Integration des Gelernten

2. **Format:**

100 % Präsenzunterricht

4 Tage Modul 1 mit 28 Unterrichtsstunden

3 Tage Selbstlertage

4 Tage Modul 2 mit 28 Unterrichtsstunden

Die Ausbildung findet innerhalb von 11 zusammenhängenden Tagen statt.

3. **Methodik:** Interaktiver Vortrag, Live-Demos, supervidierte Partnerübungen, Fallvideos aus eigener Praxis, Fallbesprechungen, eigene Trance-Erfahrung (Selbsterfahrung), wiederkehrende Überprüfung des Gelernten (interaktiv)

2. **2. Modulaufteilung mit Lernzielen**

1. **Teil 1: Grundlagen, Hypnosetechniken, Trance-Einstieg & Selbsthypnose (Tag 1–4)**

- *Lernziele:* Mythenabbau, Verständnis der neurobiologischen Grundlagen von Trance, sicheres Einleiten und Ausleiten von Hypnose bei Anderen, Indikations- und Kontraindikationsprüfung (Rechtssicherheit für HP/Coach), Erlernen von Selbsthypnose für die eigene mentale Hygiene, verschiedene erfolgreiche Hypnosetechniken, Regression, Esdaile-Zustand, Anamnesegegesprächsführung mit zukünftigen Patienten / Klienten, Vorbereitung von Sitzungen, Vertrauensaufbau, Einführung ins Marketing für die Hypnose-Praxis, Fallvideos zu den Themen
- *Methodik:* Theorie-Input, Dozenten-Demonstration, angeleitete Praxis in Kleingruppen, Übung der gelernten Techniken mit den anderen Teilnehmern, Besprechung der Erfahrungen, Beantwortung von Fragen, Überprüfung des Wissens innerhalb der Gruppe (ab Tag 2)

2. **Zwischenphase: Integration (3 Tage)**

- *Lernziele:* Festigung des Gelernten, Durchdringung der Skripte, Vertiefung im privaten Umfeld, Übung mit Familie etc.

3. **Teil 2: Ursachenorientierte Arbeit, Spezialisierung & Praxistransfer (Tag 5–8)**

- *Lernziele:* Beherrschen von Regression und Ursachenarbeit (Blockaden lösen, innere Kind-Arbeit, Traumatherapie-Ansätze im Rahmen der HP-Grenzen), Durchführung von Spezialprotokollen (z. B. Raucherentwöhnung, Prüfungsangst), professionelle Patienten-/Klientenführung, Dokumentation und Abrechnung,

Fallvideos zu den Themen, Live-Hypnosesitzung als Demo durch die Dozentin (letzter Tag).

- *Methodik:* Wiederholung des Gelernten, praktische Übungen mit den anderen Kursteilnehmern, Fallsupervision der Videos, Live-Sitzung mit direktem Feedback der Dozentin.

3. 3. Abschluss & Zertifizierung

1. **Prüfungsleistung:** Mündliche Überprüfung des Gelernten und erfolgreicher Abschluss der Präsenztage (90% Anwesenheitspflicht).
2. **Zertifikat:** Verleihung des Zertifikats als „Zertifizierter CORE Hypnose Therapeut / Coach“.